



**Auf der Messe finden Sie Informationsstände und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zu allen Fragen rund um den beruflichen Wiedereinstieg**

**Orientierung, Bewerbung, Beratung**

- Wege zurück in den Beruf
- Adressen und Anlaufstellen
- Bewerbungsunterlagen
- Zugänge zum Arbeitsmarkt
- Stellensuche im Internet

*Kostenfreie  
Bewerbungs-  
fotos*

**Qualifizierung, Weiterbildung, Existenzgründung**

- Angebote und Fördermöglichkeiten

*Kostenfreie  
Farb- und  
Stilberatung*

**Vereinbarkeit Familie und Beruf**

- Kinderbetreuungsangebote
- Pflege von Angehörigen
- Arbeitszeitmodelle
- Stressbewältigungsstrategien

**Frauen mit Migrationshintergrund**

- Berufliche Orientierung
- Anerkennung von Berufsabschlüssen
- Консультационные услуги
- danışmanlık hizmetleri
- خدمات الاستشارة

*Kostenfreier  
Bewerbungs-  
mappencheck*

**Angebote für Alleinerziehende**

- Teilzeitberufsausbildung
- Balance finden zwischen Kindern, Beruf und Haushalt

*Kostenfreie  
Kinder-  
betreuung*

**Veranstaltungsort:**

VHS im Kulturzentrum Monheim a.R.  
Tempelhofer Str. 15, 40789 Monheim am Rhein  
www.vhs.monheim.de

**Anfahrt mit Bus und Bahn:**

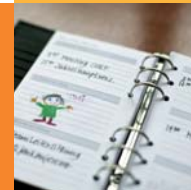
ab Düsseldorf und Köln S 6 oder Regiobahn  
bis Bahnhof Langenfeld (Rhld.) → ab Bahnhofsvorplatz  
Buslinie 791 bis Monheim-Kulturzentrum



**Ihre Ansprechpartnerin:**  
Stadt Monheim am Rhein  
Der Bürgermeister  
Gleichstellungsbeauftragte Gisela Herforth  
Telefon: 02173 – 951 818  
E-Mail: gherforth@monheim.de

**Infotag Wiedereinstieg**  
Fit und informiert – zurück in den Beruf

**Samstag, 25. Juni 2016, 10 – 15 Uhr**  
Volkshochschule (VHS) im Kulturzentrum Monheim a.R.



**Ein Projekt von Netzwerk W im Kreis Mettmann**

gefördert vom:  
Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



durchgeführt: Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Monheim a.R.  
für die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Mettmann

gemeinsam mit Partnerinnen von Netzwerk W:  
Agentur familienzeit, Agentur für Arbeit Mettmann,  
Jobcenter Me-aktiv, Kompetenzzentrum Frau und Beruf,  
SKFM Monheim a.R.



Das ausführliche Programm zum Infotag  
finden Sie auf der Internetseite  
www.wiedereinstieg-me.de oder hier:

Kreis Mettmann • Der Landrat • Wirtschaftsförderung  
Düsseldorfer Straße 26 • 40822 Mettmann  
Bildquellen: Erfolgsfaktor Familie, eigene Archive, Fotolia



## Willkommen beim Infotag Wiedereinstieg



Heute möchten Frauen und Männer partnerschaftlich familiäre und berufliche Aufgaben wahrnehmen. Doch wie kann im Anschluss an eine familienbedingte Auszeit eine nachhaltige, existenzsichernde berufliche Rückkehr gelingen?

Die Ausstellenden auf dem Infotag Wiedereinstieg – Fit und informiert zurück in den Beruf – gehen genau dieser Frage nach. Sie sind Teil der rund 60 Partnerinnen und Partner, die sich im Netzwerk W im Kreis Mettmann engagieren.

Ich lade Sie ein, sich bei Ihrer beruflichen Orientierung einen umfassenden Überblick über die bestehenden Angebote im Kreis Mettmann zu verschaffen. Nutzen Sie Ihre Chance auf fachkundige Gespräche und profitieren Sie von den kostenfreien Workshops und Zusatzangeboten.

Ich wünsche Ihnen gutes Gelingen.

Thomas Hendele  
Landrat Kreis Mettmann

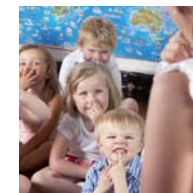


Hauptstadt für Kinder. Das hat sich Monheim am Rhein auf die Fahnen geschrieben. Das heißt auch, dass Kindern und Eltern gute Betreuungsmöglichkeiten angeboten werden. So versorgt können Mütter und Väter nach einer Baby- oder Familienphase entspannter in den Beruf zurückkehren.

Wie eine erfolgreiche Rückkehr gelingen kann, dazu soll der Infotag Wiedereinstieg Auskunft geben. Umso mehr freut es mich, dass unsere Stadt in diesem Jahr der Austragungsort dieser wichtigen, kreisweiten Veranstaltung ist. Denn der berufliche Wiedereinstieg, immer häufiger auch nach Zeiten der Pflege von Familienangehörigen, will geplant sein. Das gilt für die Kinderbetreuung genauso wie für verschiedene Arbeitsformen und Arbeitszeitmodelle. Neben Grundlagen zum Thema werden wertvolle Tipps und Hinweise ebenso wie kostenlose Beratungen angeboten.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg für Ihren beruflichen Wiedereinstieg!

Daniel Zimmermann  
Bürgermeister der Stadt Monheim am Rhein



## Programm

**09.45 Uhr** Einlass

**10.00 Uhr** Grußworte

- Thomas Hendele  
Landrat des Kreises Mettmann
- Daniel Zimmermann  
Bürgermeister der Stadt Monheim a. R.

**10.15 Uhr** Impulsreferat

**Der Wiedereinstieg – zwischen Armutsfalle und Chance**

Barbara Richter, BR-Personalentwicklung, Recklinghausen



## Workshops 11.00 – 12.00 Uhr

**Workshop 1** Barrieren und Brücken beim Wiedereinstieg  
Raum 9

Barbara Richter, BR-Personalentwicklung, Recklinghausen

**Workshop 2** Wege zum Ziel – Stärken erkennen und aufbauen  
Raum 19

Barbara Engelmann, Petra Baumbach  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit, Mettmann und Jobcenter ME-aktiv

**Workshop 3** Stärken stärken – Selbstpräsentation im Bewerbungsgespräch  
Raum 21

Stefanie Voss, Cutwater, Mettmann

## Workshops 12.30 – 13.30 Uhr

**Workshop 4** Positiver Umgang mit inneren Zuständen – Widerstände verstehen, Stärken nutzen  
Raum 9

Grazia Rinallo, Systemische Supervision, Düsseldorf

**Workshop 5** Einführung in die elektronische Bewerbung  
Raum 17

Brigitte Cokan, IT-Dozentin, Leverkusen

**Workshop 6** Bewerbungstipps für Frauen mit Migrationshintergrund  
Raum 21

Tigsty Asfaw, Caritas Verband im Kreis Mettmann e.V.

## Workshops 13.45 – 14.45 Uhr

**Workshop 7** Spagat zwischen Familie und Beruf – so gelingt er Ihnen besser  
Raum 9

Tanja Bettermann, Agentur familienzeit, Langenfeld

**Workshop 8** Wie der Einstieg gelingt – Durchstarten nach der Familien-/Pflegephase  
Raum 19

Barbara Mathlage, Praxis für Berufswegberatung, Langenfeld

**Workshop 9** Unternehmerin (in Teilzeit) – Wie mache ich mich selbständig?  
Raum 21

Christian FeiBel, STARTERCENTER NRW beim Kreis Mettmann

Die Workshopräume sind leider nicht barrierefrei.

Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Privat erstellte Fotos/Bilder dürfen nicht in Soziale Netzwerke eingestellt werden.